

Verein Sterne für Emsdetten ermöglicht mit einer Spende einen neuen Aktivtisch im St.-Josef-Stift

## Aktiv werden, Erinnerungen wecken und plaudern

**EMSDETTEN.** „Das könnte der Reichstag sein“, vermutet eine Bewohnerin schmunzelnd, während sie beim Dalli-Dalli-Spiel auf dem Aktivtisch das noch halb verdeckte Bild betrachtet. Gemeinsam wird geraten, gelacht und weitergespielt – ein lebendiger Moment, der zeigt, wie schnell der Aktivtisch zu einem festen Bestandteil des Alltags im St.-Josef-Stift geworden ist.

Was auf den ersten Blick an einen großen Fernseher erinnert, entpuppt sich als Publikumsmagnet. Der Aktivtisch bietet mit zahlreichen Anwendungen – von Bilderrätseln und Quizformaten über Musik- und Karaokeangebote bis hin zu kleinen Bewegungseinheiten wie Stuhlgymnastik – vielfältige Möglichkeiten, gemeinsam auf dem 55-Zoll großen Touch-Display aktiv zu werden, Erinnerungen zu wecken und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Möglich gemacht wurde diese Bereicherung durch den Verein Sterne für Emsdetten, der mit Unterstützung der Kreissparkasse Steinfurt den modernen Aktivtisch für die Seniorinnen und Senioren gespendet hat.

Bereits im Dezember wurde der Aktivtisch aufgestellt. Bei einem Besuch machten

sich Vertreterinnen und Vertreter des Vereins sowie von der Kreissparkasse ein Bild davon, wie gut der Tisch inzwischen in den Alltag der Einrichtung integriert ist.

Empfangen wurden sie von Britta Zumbusch, der Leitung des Sozialen Dienstes. Sie gab einen Einblick in den Alltag mit dem Aktivtisch und berichtete, wie regelmäßig und vielseitig dieser inzwischen genutzt wird und welchen positiven Einfluss er auf die Aktivierung und das Miteinander der Bewohnerinnen

und Bewohner hat.

Der 2. Vorsitzende des Sterne-Vereins, Udo Wolters, zeigte sich bewegt: „Schon unsere Informationsveranstaltung im Oktober hat gezeigt, wie groß das Interesse an diesem Projekt ist. Umso schöner ist es jetzt, die strahlenden Gesichter hier zu sehen. Der Aktivtisch wird unglaublich gut angenommen, ist intuitiv zu bedienen und bringt die Menschen ganz selbstverständlich zusammen.“

„Am Anfang gibt es bei ei-

nigen Bewohnerinnen und Bewohnern noch kleine Berührungsängste“, ergänzte Britta Zumbusch. „Doch man merkt sehr schnell, dass diese nach erstem Ausprobieren verschwinden. Die Seniorinnen und Senioren arbeiten dann ganz selbstbewusst und mit Freude am Aktivtisch.“

Um möglichst vielen Menschen den Zugang zu ermöglichen, wird der Aktivtisch im Josefstift flexibel eingesetzt und rotiert zwischen den Etagen. Das Aktivtischprojekt ist ein Projekt des

Vereins Sterne für Emsdetten mit dem Ziel, das soziale Leben in Alten- und Pflegeeinrichtungen nachhaltig zu bereichern. Bereits im Oktober wurde das Konzept im Rahmen einer Informationsveranstaltung vorgestellt. Voraussetzung für eine Beteiligung durch den Verein ist, dass die Einrichtungen Fördermittel – etwa über Krankenkassen – beantragen. Den verbleibenden Restbetrag für den Aktivtisch übernimmt der Verein Sterne für Emsdetten.



Im Josefstift machten sich Vertreter vom Verein Sterne für Emsdetten und der Kreissparkasse ein Bild davon, wie gut der Aktivtisch ankommt.

Foto: prf