

## Hilfe in der Pflege lernen

### Basispflegekurs für pflegende Angehörige und Interessierte

Auch dieses Frühjahr hält die Pflegeberatungsstelle der Stiftung St. Josef einen Basispflegekurs für pflegende Angehörige und Interessierten bereit. Der Pflegekurs soll Basiswissen im Umgang mit Pflege, sowie nützliche Tipps und Tricks an die Hand geben, denn Menschen die pflegen wissen, wie anstrengend und teils hilflos man in manchen Situationen ist. Ziel des Kurses ist es, die Fähigkeiten und Fertigkeiten zu optimieren, zu stärken und aufzuklären. So werden Fragen zu den verschiedenen Leistungen der Pflegekassen genauso besprochen, wie die Hilfe bei der Körperpflege oder den Umgang, wenn Kommunikation schwieriger wird.

Der Pflegekurs wird in einer kleineren Gruppe von nicht mehr als 12 Personen, in den Räumen des Ambulanten Pflegedienstes der Stiftung St. Josef stattfinden. In allen Schulungseinheiten werden die Teilnehmenden in einen interaktiven Austausch einbezogen.

Die Teilnahme ist kostenlos, da das Angebot in Kooperation mit den Barmer Ersatzkasse erfolgt. Eine Bescheinigung über die Teilnahme wird ausgestellt und kann bei passenden Voraussetzungen als Grundlage zur Abrechnung von Entlastungsleistungen genutzt werden.

**Termine: jeweils mittwochs von 17:30-19:30 Uhr am 20., 27.05., 03., 10., 17. Und 24.06 2026**

Eine Anmeldung ist aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl notwendig. Anmeldungen werden unter der Rufnummer 14504 oder unter [seniorenberatung@stiftung-st-josef.de](mailto:seniorenberatung@stiftung-st-josef.de) entgegengenommen.