

## Angebote im Haus Simeon vom 02.03. – 08.03.2026



### Montag

09.30 Uhr – 09.45 Uhr	Morgengymnastik
10.00 Uhr – 10.30 Uhr	Zeitungsrunde
15.00 Uhr – 15.20 Uhr	Zeit für sich und Angehörige
15.30 Uhr – 16.30 Uhr	Zeit für sich und Angehörige

### Dienstag

09.30 Uhr – 09.45 Uhr	Morgengymnastik mit Michael
10.00 Uhr – 10.30 Uhr	Zeitungsrunde
15.00 Uhr – 15.20 Uhr	Aktivierende Kaffeetafel
15.30 Uhr – 16.30 Uhr	Fit für 100

### Mittwoch

09.30 Uhr – 09.45 Uhr	Morgengymnastik
10.00 Uhr – 10.30 Uhr	Zeitungsrunde
15.00 Uhr – 15.30 Uhr	Waffeln zum Kaffee
15.30 Uhr – 16.30 Uhr	Spieleangebot

### Donnerstag

09.30 Uhr – 09.45 Uhr	Morgengymnastik
10.00 Uhr – 10.30 Uhr	Zeitungsrunde
15.00 Uhr – 15.20 Uhr	Aktivierende Kaffeetafel
15.30 Uhr – 16.30 Uhr	Fit für 100

### Freitag

09.00 Uhr – 10.00 Uhr	Zeitungsrunde
11.00 Uhr – 11.30 Uhr	Wortgottesdienst
15.00 Uhr – 15.20 Uhr	Zeit für sich und Angehörige
15.30 Uhr – 16.30 Uhr	Zeit für sich und Angehörige

### Samstag

09.30 Uhr – 09.45 Uhr	Morgengymnastik
09.45 Uhr – 10.30 Uhr	Zeitungsrunde
10.30 Uhr - 11.30 Uhr	Einzelbegleitung und Spaziergänge

### Sonntag

15.00 Uhr – 15.20 Uhr	Aktivierende Kaffeetafel
15.30 Uhr – 16.30 Uhr	Gemütliche Runde